



# Helsingin NNKY

Helsingin Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys ry

## TOIMINTASUUNNITELMA 2022 126. toimintavuosi vuodesta 1896 alkaen

Tunnuslause: *Hän on meidän sydämemme ilo, hänen pyhään nimeensä me luotamme. Psalmi 33:21*  
*I honom har våra hjärtan sin glädje, vi förtröstar på hans heliga namn. Psalm 33:21*

### YHDISTYKSEN ARVOPERUSTA JA TOIMINTATAVAT

#### Helsingin NNKY vahvistaa tyttöjen ja naisten johtajuutta ja sosiaalista pääomaa

Yhdistys kuuluu Suomen NNKY-liittoon, joka puolestaan kuuluu NNKY:n Maailmanliittoon ja Euroopan NNKY:hyn. Yhdistyksen toiminnassa seurataan sekä valtakunnallisia että kansainvälisesti hyväksytyjä ohjelmia.

Maailmanlaajuinen NNKY-liike on eri-ikäisten, rohkeasti toistensa, yhteisöjensä ja koko maailman hyväksi toimivien tyttöjen ja naisten liike. Liike tukee naisia ja tyttöjä johtajuuteen, vahvistaa tasa-arvoa ja ihmisoikeuksien toteutumista, kasvattaa vastuullisuuteen sekä tekee vaikuttamistyötä, jonka alueina ovat naiseen kohdistuva väkivalta, naisten seksuaali- ja lisääntymisterveys, hiv/aids, rauha ja oikeudenmukaisuus, naisten taloudellinen asema sekä kestävä kehitys.

NNKY-liikkeen ydinajatus on naisten ja tyttöjen mahdollisuus muuttaa valtarakenteita ja luoda oikeudenmukaista, tasa-arvoista ja väkivallatonta maailmaa.

Helsingin NNKY:n arvoperustana on

#### 1) Rakastamme lähimmäistä

Lähimmäisenrakkautemme ponnistaa ekumeenisesta kristillisyydestä. Olemme avoimia, vieraanvaraisia ja rohkeasti rakastavia lähellä ja globaalisti.

#### 2) Tyttöjen ja naisten oikeudet

Käytännön teoilla edistämme tyttöjen ja naisten tasa-arvoa ja oikeuksien toteutumista sekä luomme osallisuutta ja yhteisyyttä. Tartumme rohkeasti tyttöjen



ja naisten eriarvoisuuteen.

### **3) Vastuu luomakunnasta**

Kunnioitamme luomakuntaa kaikessa toiminnassamme. Edistämme osaltamme kestäväää kehitystä ja globaalikasvatusta.

Yhdistyksen kotipaikka on Helsinki ja toiminta-alueena pääkaupunkiseutu. Helsingin NNKY:n toimintaa toteutetaan yhteistyössä Helsingin kaupungin, seurakuntien ja kansalaisjärjestöjen kanssa. Otamme toiminnassa huomioon Helsingin erityispiirteet kuten maahanmuuttajataustaiset ja maailmanlaajuisen huolen ilmastomuutoksesta. Huolehdimme vastuullisesti taloutemme vakaudesta ja varainhankinnasta sekä työntekijöidemme hyvinvoinnista.

Helsingin NNKY:n painopistealueet vuonna 2022 ovat eri toimintojen kehittämisessä ja koronatilanteesta toipumisessa. Vuosaaren tytöt -toiminnassa edistetään alueen tyttöjen hyvinvointia tarjoamalla heille Tyttöjen olohuoneella avointa toimintaa ja pienryhmiä. Nuorten naisten johtajuuskoulu-hankkeessa kehitetään ja kokeillaan erilaisia toimintamuotoja ja sisältöjä, jotka edistävät tyttöjen ja nuorten naisten itsensä unelmia ja päämääriä. Yhdistyksen perhetoimintaa kehitetään tukemaan helsinkiläisten perheiden elämänhallintaa vahvistamalla äitien ja pariskuntien vanhemmuutta sekä lisäämällä vertaistoimintaa maahanmuuttaneille äideille ja naisille.

Yhdistyksen toiminta on kaikilla toimialueillaan yksinäisyyttä, syrjäytymistä ja muita sosiaalisia ongelmia ennaltaehkäisevää työtä helsinkiläisten lasten, nuorten, eri-ikäisten naisten ja heidän perheidensä parissa.

Kristillinen arvopohja on lähimmäisenrakkautta, palvelua ja auttamista, joka tuo yhteen ja osallistaa lapset ja nuoret, tytöt ja naiset sekä perheet riippumatta kulttuurisesta tai uskonnollisesta taustasta ja tarjoaa mahdollisuuden ystävyysuhteiden luomiseen, syvällisiin keskusteluihin sekä ekumeenisuuteen ja uskontodialogiin osallistujien niin halutessa.

### **Yhdistyksen hallinto ja henkilöstö**

Yhdistyksen hallinnosta, taloudesta ja toiminnasta vastaa hallitus, johon sääntöjen mukaan kuuluu 6-12 jäsentä. Hallituksen jäsenistä on vähintään 25 prosenttia alle 29-vuotiaita.

Tavoitteena on, että yhdistyksellä on vuonna 2022 seitsemän työntekijää; toiminnanjohtaja, kerho- ja leirityön koordinaattori, uutena perhetyön koordinaattori, Nuorten naisten johtajuuskoulun hankevastaava/projektipäällikkö sekä Vuosaaren tytöt -toiminnassa tyttötyön johtaja, tyttötyön vastuuohjaaja ja tyttötyön ohjaaja.

Lisäksi harrastekerhoilla, leiritöinnassa ja maahanmuuttajanaisten toiminnassa on osaikaiset tuntipalkkaiset ohjaajat. Kirjanpidosta huolehtii tilitoimisto Leerma.

## Kansallinen ja kansainvälinen yhteistoiminta

Yhdistyksemme edustajat osallistuvat valtakunnallisille järjestöpäiville ja muihin Suomen NNKY-liiton tapahtumiin sekä teemme yhteistyötä muiden NNKY:n paikallisyhdistysten kanssa. Vietämme maailman NNKY-päivää 24.4. sekä Kansainvälistä tyttöjen päivää 11.10.

**eliminating racism  
empowering women**  
**ywca**

Yhdistys rohkaisee jäseniään osallistumaan Suomen NNKY-liiton kautta erilaisiin kansainvälisiin tapaamisiin, nuorten leireihin, koulutuksiin ja vierailuihin sekä harjoittelu- ja henkilövaihto-ohjelmiin. NNKY:n Maailmanliiton harjoitteluohjelmiin voivat hakea 22–30-vuotiaat nuoret. NNKY:n ja NNKY:n pohjoismainen varhaisnuorten leiri järjestetään joka toinen vuosi.

Helsingin NNKY tekee yhteistyötä kansalaisjärjestö Green Living Movement (GLM) kanssa. Kyseessä on erityisesti toiminta Sambiassa maaseudun yhteisöjen kestävä ja sosiaalisen kehityksen edistämiseksi. Helsingin NNKY pyrkii luomaan yhteyksiä erityisesti Sambian NNKY-yhdistykseen.

## Talous

Vuodelle 2022 haetaan kohdeavustusta STEA:lta Vuosaaren tytöt -toiminnalle sekä AVI:lta, Sohlbergin säätiöltä ja muilta mahdollisilta tahoilta rahoitusta Nuorten naisten johtajuuskoulu -kehittämishankkeelle. Lisäksi haetaan avustuksia Helsingin kaupungilta, Suomen NNKY-liitolta, valtionavustuksista, Tunkelon säätiöltä ja muilta säätiöiltä. Lisäksi vuokratulot, sijoitustoiminta, jäsenmaksut, osallistumismaksut ja jäsenten lahjoitukset kattavat yhdistyksen kuluja. Varainhankintaa pyritään aktiivisesti kehittämään ja etsimään uusia varainhankinnan muotoja.

Tavoitteena on pysyvä ja pitkäjänteinen rahoitus, jotta toimintaa voidaan kehittää aktiivisesti vastaamaan erityisesti helsinkiläisten pienituloisten lapsiperheiden, tuen tarpeessa olevien lasten ja nuorten sekä monikulttuuristen tyttöjen ja maahanmuuttajien tarpeita.

## Viestintä

Vuonna 2022 kehitetään yhdistyksen viestintää, jotta tavoitamme toiminnastamme hyötyviä kohderyhmiä parhaalla mahdollisella tavalla.

Teemme tunnetuksi yhdistyksen tekemää työtä tyttöjen, nuorten, perheiden ja aikuisten parissa. Toiminnasta ja tapahtumista tiedotetaan jäsenpostituksella ja sähköpostitiedottein. Lisäksi tiedotamme

- yhdistyksen omilla internet-sivuilla ja yhteistyökumppaneiden sivuilla
- sosiaalisessa mediassa
- maksullisin ilmoituksin paikallislehdissä sekä jakamalla esitteitä nuorisotaloille ja kouluille

- tarjoamme artikkeleita alueellisiin lehtiin
- esittelemme toimintaa tilaisuuksissa ja tapahtumissa.

## TOIMINTA-ALAT

Helsingin NNKY:n toiminta-alat 1) nuorisotoiminta, 2) perhetoiminta ja 3) aikuistoiminta. Näitä toteutetaan yhdistyksen vakiintuneena toimintana ja hankkeissa.

Helsingin NNKY:n nuorisotoimintaa ovat

- Vuosaaren tytöt -toiminta
- Kerho- ja leiritoiminta
- Nuorten naisten johtajuuskoulu

Perhetoimintaa on tarkoitus kehittää vahvasti vuonna 2022 ja pääpaino siinä on helsinkiläisten perheiden vanhemmuuden tukemisessa ja maahanmuuttajanaisten tukemisessa.

Aikuistoimintaa toteutetaan jäsenten ja vapaaehtoisten oman aktiivisuuden ja kiinnostuksen perustalta.

# 1) Nuorisotoiminta

Nuorisotoiminnan kohderyhmänä on helsinkiläiset lapset ja nuoret, erityisesti tytöt ja nuoret naiset. Toimintaan osallistuvilta ei edellytetä yhdistyksen jäsenyyttä vaan toimintaan ovat kaikki tervetulleita. Nuorisotoimintaa tehdään kohdennetusti Itä-Helsingissä monikulttuuristen tyttöjen parissa (Vuosaaren tytöt -toiminta) sekä yhdistyksen pysyvänä perustoimintana järjestämällä kerho- ja leiritoimintaa. Lisäksi nuorisotoimintaa toteutetaan Nuorten naisten johtajuuskoulu -kehittämishankkeessa.



## VUOSAAREN TYTÖT -TOIMINTA

Helsingin NNKY on toteuttanut pitkäjänteistä tyttötyötä Vuosaaren alueella. Tarve sukupuolisensitiiviselle toiminnalle monikulttuurisen Vuosaaren alueella on suuri. Matalan kynnyksen tyttötyön avulla tytöt voivat löytää yhteisön, kokea osallisuuden tunteita sekä pohtia ja löytää omia vahvuuksiaan.

Toiminnan kohderyhmänä ovat 9-19-vuotiaat Vuosaaren alueella asuvat tytöt. Erityisesti toimintaa kohdennetaan monikulttuurisille tytöille, hiljaisille ja yksinäisille tytöille, syrjäytymisvaarassa oleville tytöille sekä tytöille, joilla ei ole harrastuksia. Yhtenä toimintamallina on vertaisoppiminen, joten osallistujiksi toivotaan tyttöjä kaikenlaisista taustoista. Ei haluta luoda kuiluja eri ryhmien välille tai kohdistaa tyttöihin minkäänlaisia leimaa. Avoimeen olohuonetoimintaan voi tulla kuka tahansa tyttö, pienryhmätoimintaan taas ohjataan toiminnasta eniten hyötyviä ja sitä tarvitsevia tyttöjä, joilla on haasteita esim. vuorovaikutustaidoissa tai joilla ei ole mitään harrastusta. Maahanmuuttajataustaisilla tytöillä ei välttämättä ole mahdollisuuksia osallistua vapaa-ajan toimintaan, jossa on mukana myös poikia. Lisäksi monissa perheissä taloudellinen tilanne on sellainen, ettei lapsi voi

osallistua maksulliseen harrastustoimintaan. Tyttöjen olohuoneen toiminta on avointa kaikille tytöille ja aina maksutonta.

Vuonna 2022 kehitetään erityisesti yläkouluikäisten tyttöjen osallisuutta sekä kouluysteistyötä ja sen eri muotoja. Lisäksi keskitytään vapaaehtoisten löytämiseen osaksi toimintaa ja vapaaehtoistyön kehittämiseen.

## Tavoitteet

1. Tyttöjen itsetunnon tukeminen: Tytöt uskaltavat olla oma itsensä. He löytävät omia vahvuuksiaan ja pystyvät hyväksymään virheitä itseltään. Tytöt oppivat ilmaisemaan omia mielipiteitään, tekemään päätöksiä ja ottamaan niistä vastuun. Turvataitojen esim. omien turvarajojen oppiminen.
2. Tyttöjen vertaissuhteiden vahvistaminen: Tytöt tutustuvat uusiin tyttöihin ja saavat uusia kavereita --> yksinäisyys vähenee. Tytöt oppivat tunne- ja vuorovaikutustaitoja ja sitä kautta myös uudenlaisia ristiriitatilanteiden ratkaisutaitoja.
3. Osallisuuden tukeminen ja vaikuttamismahdollisuuksien tarjoaminen: Tytöille tulee tunne siitä, että he pystyvät vaikuttamaan toimintaan ja että heitä on kuultu. Tytöt oppivat vastuunkantamista ja ymmärtävät, että omilla valinnoilla on merkitystä. Pettymyksen hyväksyminen; aina kaikki ei suju suunnitellusti.
4. Maahanmuuttajataustaisten tyttöjen tukeminen: Tytöillä on mahdollisuus tutustua ja viettää aikaa eri taustoista tulevien tyttöjen kanssa. Toiminnalla murretaan ennakkoluuloja puolin ja toisin sekä tarjotaan tytöille roolimalleja (aikuiset vapaaehtoiset ja kokemusasiantuntijat). Uusien näkökulmien ja asioiden oppiminen, sitä kautta maailmankuvan avartaminen.

## Toimintamuodot

Kaiken toiminnan perustana on maailmanlaajuisen NNKY-liikkeen Turvallisen tilan malli (Safe spaces). Helsingin NNKY:n tyttötyössä Turvallisen tilan mallia on kehitetty edelleen vastaamaan erityisesti Vuosaaresta nousseita tarpeita. Tilan eli Rastilassa sijaitsevan Tyttöjen olohuoneen ja siellä tapahtuvan toiminnan tavoitteena on vahvistaa tyttöjen ja naisten itsetuntoa, vertaissuhteita sekä osallisuutta. Tilan tulee olla käyttäjilleen henkisesti, fyysisesti ja hengellisesti turvallinen. Maailmanliiton periaatteita noudattaen toimintaa luodaan erikseen haavoittuvien ryhmien (vulnerable groups) tytöille, jotka on sovellettu Vuosaaresta käsittämään maahanmuuttajataustaisia tyttöjä sekä tyttöjä, joista on olemassa jokin huoli (esim. yksinäisyys, haasteet sosiaalisissa suhteissa).

- **Avoin olohuonetoiminta:**

Avointa toimintaa järjestetään 1-3 kertaa viikossa/ikäryhmä, jotta mahdollisimman monella tytöllä on mahdollisuus osallistua toimintaan. Toiminta sijoittuu erityisesti alkuviikkoon, jolloin alueen nuorisotilat ovat pääsääntöisesti kiinni.

- **Pienryhmätoiminta:**

*Teatteri ryhmä* on tarkoitettu 3.-6.luokkalaisille, ja sen toteutuksessa on mukana Narri-teatterin ohjaaja. Ryhmän tavoitteena on lisätä tyttöjen itsetuntoa- ja tuntemusta sekä vahvistaa vertaissuhteita itseilmaisun keinoin turvallisessa ympäristössä. Tyttöjen toiveiden mukaan on mahdollista tehdä myös teatteriesitys.

*Ruokaa eri kulttuureista -ryhmä* toteutetaan yhdessä Operaatio Pulssi Idän kanssa ja on tarkoitettu 12-18-vuotiaille tytöille. Ryhmä on syntynyt osana alueen osallistavaa nuorisotyötä tyttöjen itsensä suunnittelemana.

*Nimettömät tytsyt* on 13-19-vuotiaiden nuorten suljettu pienryhmä. Toiminnan sisältö rakentuu nuorten omista toiveista, ja he luovat itse ryhmästä omannäköisensä. Ryhmän tavoitteena on nuorten osallisuuden tukeminen ja vertaissuhteiden, uusien ystävyksien tarjoaminen.

- **Kouluyhteistyö:**

Alueen kouluilla tytöille järjestetään välituntitoimintaa ja tarpeen mukaan ryhmätoimintaa koulupäivän jälkeen. Käydään vierailulla valmistavissa luokissa ja valmistavat luokat voivat tulla tutustumaan Tyttöjen olohuoneeseen koulupäivän aikana. Tiivistä yhteistyötä tehdään esim. koulunuorisotyöntekijöiden ja kuraattorien kanssa.

- **Yhteistyö nuorisopalveluiden kanssa:**

1-2 kertaa vuodessa järjestetään tyttöjen ilta alueen nuorisotalolla. Lisäksi osallistutaan alueen 7.-luokkalaisten ryhmäytyksiin (mukana myös muita toimijoita kuten seurakunta), nuorisopalveluiden toteuttamiin alueen Ruuti-työpajoihin sekä Operaatio Pulssin koulutempauksiin, nuorten vaikuttamistapahtuma RuutiExpoon ja Valintojen stooriin (päihdekasvatus, tunne- ja turvataitomenetelmä 6.-luokkalaisille).

- **Muu yhteistyö:**

Toteutetaan yhteistyössä alueellisia tapahtumia esim. Meri-Rastilan verkostossa Meri-Rastilan kyläjuhla ja joulutapahtuma, Vuosaaren vapaaehtoistyön verkostossa vapaaehtoistyön pop up –tapahtuma Columbuksella sekä African Care Ry:n kanssa 1-2 kertaa vuodessa Äiti&tytär-iltoja.

- **Loma-ajan toiminta:**

Talvi-, kesä- ja syyslomilla toteutetaan retkiä, leiritoimintaa ja toimintapäiviä. Mahdollisuuksien mukaan osallistutaan myös loma-aikoina alueelliseen yhteistyöhön esim. järjestetään yhteisiä tapahtumia.

- **Vapaaehtoistoiminta:**

Tarjotaan erilaisista taustoista tuleville naisille sekä pitkäkestoisia että kertaluonteisia vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia. Nuorten vapaaehtoistoiminnassa 14 vuotta täyttäneet tytöt voivat toimia isosiskoina avoimessa toiminnassa ja retkillä.

- **Verkostoituminen:**

Osallistutaan alueen toimijaverkostoihin (Meri-Rastilan verkosto ja Vuosaaren lasten ja nuorten toimijaverkosto), vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreiden Valikko-verkoston, maahanmuuttajien vertaistoiminnan VeTo-verkoston, NMKY/NNKY-kehittäjäverkoston, Etelä-Suomen tyttötyön verkoston sekä sukupuolisensitiivisen sosiaalisen nuorisotyön verkoston. Lisäksi osallistutaan valtakunnallisiin nuoriso- ja kasvatustalouden ammattilaisille suunnattuihin tapahtumiin.

## **Vuosaaren tytöt -toiminnan määrälliset ja laadulliset tavoitteet**

Kävijämäärissä vuonna 2022 pyritään pääsemään tasolle, joka oli ennen koronatilannetta ja pysymään asetetuissa tavoitteissa (150 kävijää avoimessa toiminnassa, 30 tyttöä pienryhmätoiminnassa, 150 tyttöä välituntitoiminnassa, 300 tyttöä eri tapahtumissa). Loma-ajan toimintaa jatketaan/ kehitetään erilaisilla päiväretkillä ja teemapäivillä.

Laadullisten tavoitteiden toteutumista mitataan säännöllisin SurveyPal-kyselyin ja havainnoiden toimintaa tyttöjen, heidän vanhempiensa ja yhteistyökumppaneiden kanssa. Toiminnasta raportoidaan säännöllisesti, ja toimintaa pyritään jatkuvasti kehittämään palautteiden perustalta, jotta toiminta palvelee alueen tyttöjen tarpeita parhaalla mahdollisella tavalla.

### **KERHOTOIMINTA (7-15-vuotiaat)**



Yhdistys pyrkii edistämään lasten ja nuorten kokonaisvaltaista kasvua ja kehitystä ja tukee heitä fyysisesti, psyykkisesti ja sosiaalisesti. Harrastustoiminta on tavoitteellista ja ohjattua toimintaa lasten ja nuorten parissa. Harrastustoiminnassa hyödynnetään yhdistyksessä käyttöön otettuja ja edelleen kehitettyjä turvallisen tilan, vertaistuen ja kestäväen kehityksen malleja.

Järjestämme kokkikerhoja nuorisotaloilla tiistaisin, kun talot eivät järjestä omaa toimintaa Kannemäen, Laajasalon, Malmin ja Meri-Rastilan nuorisotaloilla.

Osallistumme myös Harrastamisen Suomen malli -harrastustoiminnan järjestämiseen Helsingin kouluilla tarjoten Ruokaa eri kulttuureista -kokkikerhoja Laajasalon, Pukinmäen ja Vuoniityn kouluilla sekä Iloa eläimistä -kerhoja Vesalan, Kontulan, Keinutien ja Mellunmäen kouluilla.

Mikäli koronatilanne aiheuttaa edelleen kokoontumisrajoitteita vuodelle 2022, tavoitteenamme on pystyä järjestämään kaikki kerhomme myös etätoimintana. Tällä haluamme varmistaa lapsille harrastuksen säilymisen ja tarjota mahdollisuuden ylläpitää sosiaalisia suhteita koulun ja perheen ulkopuolella haastavassa tilanteessa.

Kerhotoiminnassa keskitytään erityisesti ohjaajien ammatillisiin ja pedagogisiin valmiuksiin. Kerhonohtajat osallistuvat syksyllä yhdistyksen omaan kerhonohtajakoulutukseen sekä jatkokoulutukseen keväisin. Kerhonohtajille tarjotaan mahdollisuus osallistua Ensiapu- ja hygieniapassikoulutuksiin.

Leiritoimintaa 8-12 -vuotiaille tytöille järjestämme kesäkuussa Iloa luonnosta ja eläimistä päiväleireinä sekä yöleirejä Helsingin kaupungin leirikeskuksissa.



## NUORTEN NAISTEN JOHTAJUUSKOULU

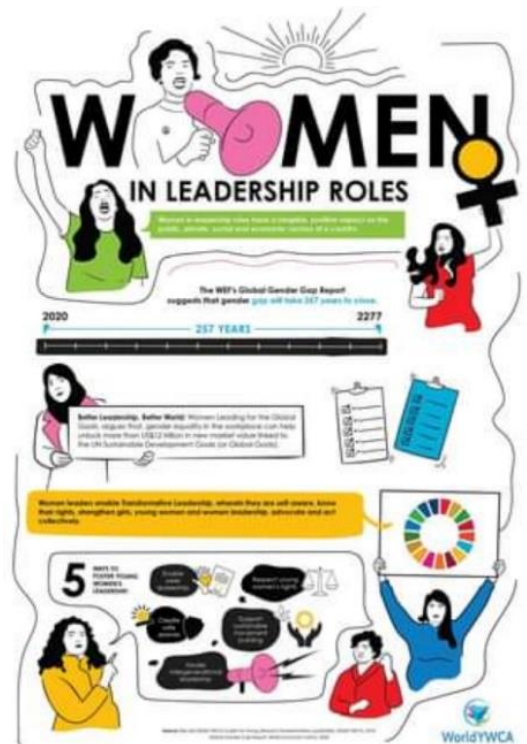
Nuorten naisten johtajuuskoulu -hanke käynnistyi AVI:lta saadulla kehittämisrahoituksella vuosina 2020-2021. Hankkeen käynnistys ajoittui juurikin alkaneeseen koronapandemiaan, joten jouduimme muuttamaan toimintaa etäpainotteiseksi ja luopumaan monista suunnitelluista toimintamuodoista. Vuonna 2022 on tarkoitus päästä kehittämään Nuorten naisten johtajuuskoulua täysipainoisesti tavoitteena nuorten naisten ja naiseksi identifioituvien tasa-arvon edistäminen ja lasikatkojen murtaminen.

Nuorten  
naisten  
johtajuus

Yhteiskunnallisten paineiden alla moni tyttö ja nuori nainen uupuu ja on vaarassa syrjäytyä. Nuoria naisia eniten huolestuttivat asiat liittyvät terveyteen, työhön ja toimeentuloon sekä ilmastonmuutoksen. Monelta tytöltä ja nuorelta naiselta puuttuu sosiaaliset verkostot ja he kokevat yksinäisyyttä. Tarvitaan matalan kynnyksen toimintaa, joka vahvistaa ja tukee arjessa selviytymistä, omien vahvuuksien löytämistä ja työmahdollisuuksien kartoittamista. Nuorten naisten johtajuuskouluun ei ole pääsy- eikä pätevyysvaatimuksia ja se on osallistujille maksutonta, yhdenvertaista ja nuorten naisten osallisuutta edistävää toimintaa. Osallistumisesta saa kirjallisen todistuksen. Tavoitteena on, että aktiivisimmille nuorille naisille pystyttäisiin tarjoamaan isompaa roolia hankkeessa muiden nuorten naisten mentoreina. Mentoreita etsitään myös aktiivisesti eri-ikäisistä ja erilaisista taustoista tulevista naisista.

Hankkeen kohderyhmä ovat tytöt ja nuoret naiset sekä naisiksi itsensä identifioivat, iältään 15-29 -vuotiaat. Hankkeesta voi hyötyä jokainen nuori nainen, joka haluaa löytää omia voimavarojaan, edistää omaa työllistymistään tai edetä urallaan. Hankkeen kohderyhmät vuosille 2022-2023 ovat:

1. Urasuuntautuneet nuoret naiset, joilla on erityinen kiinnostus johtajuuteen ja työelämään. He voivat olla kohderyhmän vanhimpia, jotka ovat jo siirtyneet tai siirtymässä työelämään ja joilla on toive verkostoitua sekä nuorempia toisen asteen opiskelijoita, jotka hakevat ensimmäisiä kesätyöpaikkojaan ja pohtivat mitä haluavat tehdä koulun jälkeen.
2. Syrjäytymisvaarassa olevat työelämän ja opiskelujen ulkopuolella olevat sekä ne, joiden opinnot eivät etene. Tarvitsevat runsaasti tukea elämänhallinnassa, tavoitteiden asettamisessa ja itsensä motivoinnissa.
3. Kaikki nuoret naiset; kuka tahansa 15-29-vuotias nainen hyötyy tunnetaitojen harjoittamisesta ja johtamisen taidoista. Kuka tahansa nuori nainen voi kärsiä yksinäisyydestä ja/tai hyötyä tavoitteellisesta ryhmätoiminnasta oman johtajuutensa, työelämätaitojensa ja sosiaalisen pääomansa vahvistamisessa.





Tarkoituksena on suunnitella, toteuttaa ja kehittää Nuorten naisten johtajuuskoulutuksia oppilaitosyhteistyönä sekä kursseina, retkinä ja leireinä nuorille mieleisissä ja innostavissa oppimisympäristöissä.

Nuorten aikuisten arki on digitalisoitunut ja tämä toimintatapojen muutos otetaan huomioon Nuorten naisten johtajuuskoulun mallinnuksessa. Nuoret aikuiset viettävät aikaa verkossa ja erilaisissa sosiaalisen median kanavissa. Siksi myös itsensä kehittäminen ja kouluttaminen voidaan viedä verkkoon paikkariippumattomaan oppimisalustaan, joka kuitenkin mahdollistaa reaaliaikaisen keskustelu- ja ryhmätyöympäristön.

Koronavuodet 2020-2021 ovat entisestään vahvistaneet näkemystä, että nuorten naisten johtajuutta on suunniteltava ja toteutettava entistä painokkaammin digitaalisissa ympäristöissä.

Nuorten naisten johtajuuskoulun ensimmäinen verkkokurssi julkaistiin heinäkuussa 2021 ja vuonna 2022 verkkokurssitoimintaa on tarkoitus kehittää ja toteuttaa edelleen.



Pyrimme kehittämään Nuorten naisten johtajuuskoulun mallia, jossa tavoitteena on edistää nuorten naisten oman elämänsä johtajuutta arjessa, opiskelussa ja työelämässä. Kaikella toiminnalla tuetaan osallistujia omien unelmien ja tulevaisuudensuunnitelmien tavoittelussa ja autetaan konkreettisilla toimenpiteillä näiden tavoitteiden saavuttamista.

Johtajuuskoulutuksissa ja kursseilla opitaan tunnistamaan omat, henkilökohtaiset kyvyt, identiteetti, persoonallisuus ja motivaatio. Nuorten naisten johtajuuskoulun päätehtävä on saada tytöt ja nuoret naiset tietoisiksi omista voimavaroistaan ja saada heidät käyttämään näitä voimavaroja itsensä ja yhteiskunnan hyväksi.

## 2) Perhetoiminta

Helsingin NNKY:n perhetoiminta keskittyy vanhemmuuden tukemiseen, perhesiteiden vahvistamiseen ja kulttuuri-identiteetin merkitykseen äitien ja naisten elämässä.

### Kohderyhmä

Toiminnan pääkohderyhmänä ovat helsinkiläiset äidit ja perheet sekä monikulttuuriset/maahanmuuttajataustaiset naiset sekä työelämän ulkopuolella olevat eri-ikäiset naiset.

Helsingin NNKY:n perhetoiminnan tavoitteena on tukea erityisesti lasten ja nuorten perheitä vastuullisessa kasvatustehtävässään. Tukemalla äitiä tuetaan koko perhettä. Pääpaino on ennaltaehkäisevässä toiminnassa sekä varhaisessa puuttumisessa jo ilmenneisiin huoliin. Aiempien vuosien kokemuksella saamme vertaistukitoimintaamme lastensuojelun

asiakkaita, joten toiminta täydentää hyvin myös Helsingin lastensuojelun tarpeita.

## Tarve

THL raportoi syyskuussa 2021 koronapandemian vaikuttaneen poikkeuksellisen raskaasti maahan muuttaneisiin. Epidemian aiheuttamat huolet, yksinäisyys, univaikeudet ja vähentynyt toiveikkuus tulevaisuutta kohtaan ovat yleistyneet. Neljäsosa tutkimukseen osallistuneista maahan muuttaneista kokee taloudellisen tilanteensa heikentyneen. He kokivat myös terveytensä ja elämänlaatunsa heikentyneen. Maahan muuttaneissa 36 % kertoi yksinäisyyden lisääntyneen. Myös koko väestössä yksinäisyys lisääntyi 28 %.

## Resurssit ja toiminta

Jotta Helsingin NNKY pystyy osaltaan vastaamaan huoleen työistä ja naisista, on tärkeää, että yhdistyksellä on riittävät resurssit perhetyön toteuttamiseen, jotta yhdistyksen työntekijät eivät itse uuvu lisääntyneeseen avun tarpeeseen. Lisääntyneeseen tuen tarpeeseen ja yhdistyksemme perhetyön kehittämiseen pystyisimme vastaamaan, mikäli yhdistyksessämme työskentelisi perhetyön koordinaattori.

Vuodelle 2022 suunniteltu perhetoiminta, mitä perhetyön koordinaattori toteuttaa, sisältää:

- 1) Vertaistukiryhmiä äideille vanhemmuuden tukemiseksi (Kamala Äidit ja Voimasiskot -toimintamallit)
- 2) Perheleiri loma-ajan toimintana äideille ja tyttärille
- 3) Perheviikonloppu vanhemmille ja lapsille vanhemmuuden tukemiseksi
- 4) Vertaistukiryhmiä monikulttuurisille/maahanmuuttajataustaisille naisille
- 5) Viikonloppuretriitti monikulttuurisille/maahanmuuttajataustaisille naisille
- 6) Voimasiskot -päiväryhmiä työelämän ulkopuolella oleville eri-ikäisille naisille.



Laadullisena tavoitteena on toimintaan osallistuvan

- 1) vanhemmuuden vahvistuminen
- 2) perhesiteiden vahvistuminen
- 3) kulttuuri-identiteetin vahvistuminen.

Voimasiskot -toimintamallilla pyrimme naisten henkiseen voimistumiseen ja omien voimavarojen käyttöönottamiseen. Tavoitteena on vahvistaa naisten identiteettiä sekä auttaa heitä löytämään oman parhaan itsensä. Voimasiskot -ryhmissä käsitellään tunnemaailmaa ja tunteiden tunnistamista kuten aggressiota ja vihaa.

Voimasiskot ryhmien tavoitteena on tietoisesti tuleminen omasta historiasta, hyvinvoinnista, tunteista ja valinnoista. Ryhmissä jaetaan ja normalisoidaan vaikeita tilanteita, opitaan toisilta, koetaan hyväksytyksi ja rohkaistuksi tulemistä sekä edistetään ystävyksien syntymistä ja vahvistumista, iloa ja yhteisöllisyyttä.



Maahanmuuttajanaishille suunnattua toimintaa pyritään lisäämään yhdistyksessämme ja sitä pyritään laajentamaan useampaan kieli- ja kulttuuriryhmään. Tavoitteena on edistää

maahanmuuttajanaisten ja heidän perheidensä fyysisistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia ja turvallisuutta. Tavoitteena vuodelle 2022 on, että maahanmuuttajanaisten toimintaa toteuttaa perhetyön koordinaattori sekä osa-aikaiset vertaisohjaajat, jotka ohjaavat maahanmuuttajanaisten vertaisryhmiä. Vertaisryhmistä tiedotetaan osallistujille sopivalla kielellä.

### 3) AIKUISTOIMINTA

Helsingin NNKY:n aikuistoimintaa toteutetaan jäsenten ja vapaaehtoisuuden oman aktiivisuuden perustalta. Aikuistoiminnan muotoja voivat olla erilaisten tapahtumien järjestäminen, verkostoituminen, yhteistyö muiden järjestöjen ja toimijoiden kanssa. Tavoitteena on, että vuonna 2022 aikuistoiminnassa yhtenä painopisteenä on Nuorten naisten johtajuuskoulun mentoritoiminta.

Aikuistyötä tehdään yhteistyössä Helsingin Ekumeenisen toimikunnan kanssa. Aikuistyömme vapaaehtoiset ovat suunnitelleet osallistumista ekumeenisiin rukouspäiviin 18.1. (kristittyjen ykseyden rukouspäivä) ja 24.10 (rauhan, ihmisoikeuksien ja kansainvälisen vastuun rukouspäivä).

Helsingin NNKY  
Mechelininkatu 15 A 8  
00100 Helsinki  
044-5944528  
leena.vilkka@hnnky.fi

**www.hnnky.fi**

